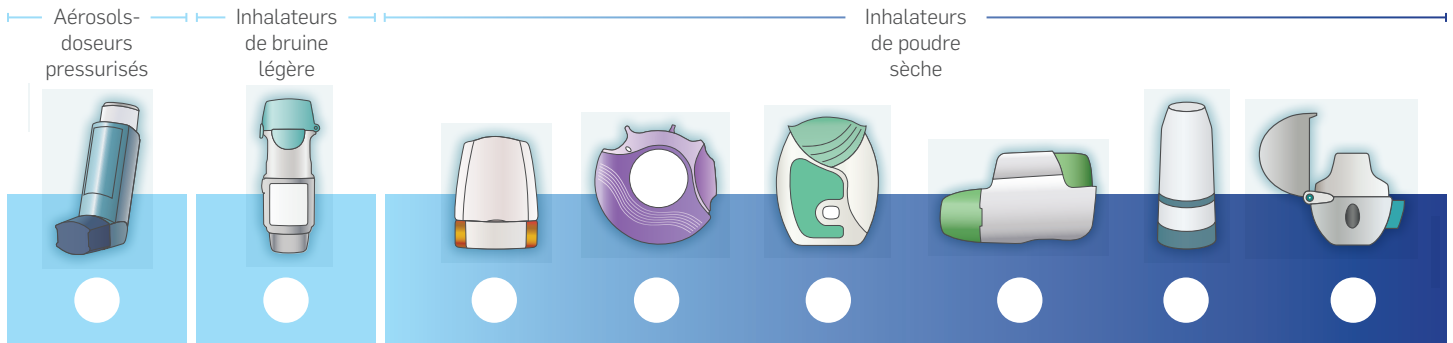


Utiliser votre inhalateur pour la MPOC ne devrait pas être pour vous la respiration la plus difficile de la journée

Vous pourriez avoir plus de facilité à utiliser certains types d'inhalateurs que d'autres

Quel type d'inhalateur utilisez-vous?



Avez-vous de la difficulté à prendre une inhalation avec votre inhalateur pour la MPOC?

Non Oui, je remarque une faible résistance résistance moyenne résistance élevée

Est-ce que votre coordination entre votre respiration et l'actionnement de l'inhalateur est adéquate pour vous permettre d'utiliser votre inhalateur correctement?

Non Pas certain/e Oui

Comment inhalez-vous avec votre inhalateur?

Je prends des inhalations lentes et constantes Je prends des inhalations fortes et rapides

Avez-vous l'impression d'avoir complètement inhalé votre médicament?

Pas vraiment Pas certain/e Plutôt oui Tout à fait

Combien de temps vous faut-il pour inhaler complètement votre médicament?

1-2 secondes 3-4 secondes >4 secondes Varie selon la journée

Voici d'autres facteurs qui pourraient influencer votre capacité à inhaler votre médicament pour la MPOC de façon efficace :

- La facilité avec laquelle vous utilisez votre inhalateur
- Votre préférence personnelle
- Le nombre d'étapes nécessaires pour utiliser votre inhalateur
- Les directives que vous avez reçues

Demandez à votre prestataire des soins de santé quel inhalateur vous conviendrait le mieux et profitez-en pour faire vérifier votre technique d'inhalation.